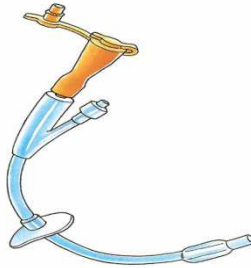


RECOMENDACIONES Y CUIDADOS GENERALES DE LA SONDA PEG.

Ya te han implantado la sonda PEG, puedes estar tranquilo@; el comer ya no será un problema, y tu alimentación será completa y equilibrada. Pero... tendrás que tener en cuenta.



SONDA GASTROSTOMIA

Del hospital debes salir con todas tus dudas resueltas. La persona que se haga cargo de tu alimentación debe salir también con el adiestramiento adecuado para manejar la sonda en casa, todo ello es fácil y solo tendrás que recordar:

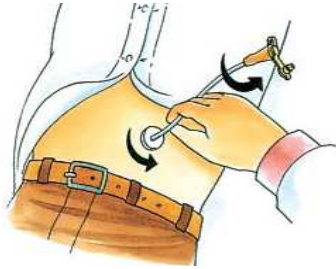
- Lavar las manos siempre antes de comenzar a dar la alimentación.



LAVADO DE MANOS

- Que la alimentación no esté **fría** (debe tener la t° ambiente), y que no pase muy **deprisa**, teniendo en cuenta estas dos recomendaciones evitarás **diarreas**; la dieta sobre todo al principio debe pasar muy despacio, (en 2 horas es lo correcto). Debes estar bien **incorporado** en la cama, y es preferible que estés sentado, para evitar reflujo.
- Al finalizar la dieta se debe **pasar 40-50cc de agua**, con una jeringa para que la sonda en su interior quede totalmente **limpia**, libre de restos de dieta y no se obstruya, esto es muy importante, se debe también pasar agua **siempre** que se dé medicación. Todas las medicinas la daremos siempre muy bien machacada y disuelta en agua, si hubiera alguna medicina que no se disuelve en el agua como el **omeprazol** debemos pedir, por favor, a nuestro médico que nos

cambie ese medicamento por otro que se pueda machacar-disolver bien en agua, para así evitar que la sonda se obstruya. La parte interna del conector de la sonda debemos limpiarla periódicamente con agua y un bastoncillo. **Giraremos** la sonda en el sentido de las agujas del reloj, todos los días, para evitar que se adhiera a la pared del estómago, esto no es doloroso ni tan siquiera molesto y debe hacerse.

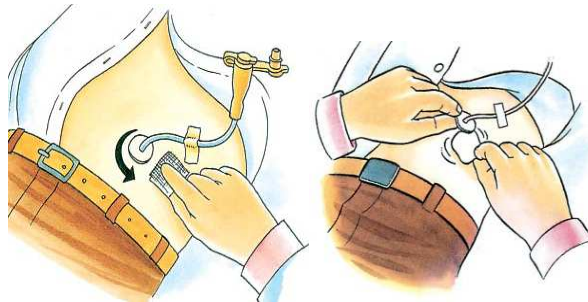


ROTAR LA SONDA



LIMPIEZA DEL CONECTOR

- El estoma (orificio externo) debe estar siempre **limpio**, el primer mes, lo limpiaremos con betadine, después agua jabón y secar muy bien para que no haya exudado, podemos poner una gasita alrededor para mantenerlo seco.



LIMPIAR EL ORIFICIO O ESTOMA

Cualquier duda que tengáis en el manejo y cuidado de la sonda llamar a la asociación y os pondrán en contacto con el equipo de enfermería para orientaros, podéis también llamar a la unidad de ELA del hospital que os implantó la sonda, pero sobre todo no lo paséis mal y pedid ayuda, en la asociación estamos para ayudaros en la medida que podamos.

Raquel González, enfermera colaboradora y voluntaria de la asociación