



El reto solidario BicicELA: un Everest entre Madrid y Santiago de Compostela

- **AdELA pone en marcha esta nueva edición del desafío solidario que salvará más de 8.300 metros de desnivel acumulado tras pedalear 640 kilómetros en menos de 48 horas.**
- **Más de 115.000 pedaladas para recaudar fondos destinados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la ELA y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad.**

Madrid – 15 de junio de 2023

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, adELA, pone en marcha la tercera edición de la iniciativa solidaria BicicELA. Un reto ciclista solidario que contará en esta ocasión con cuatro participantes, que recorrerán los más de 640 kilómetros que separan Madrid y Santiago de Compostela. Alejandro Martínez, Roberto Gómez, Borja Jiménez e Iván Hernández buscarán conseguir superar este reto en menos de 48 horas con el objetivo de recaudar fondos para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la ELA y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad.

La salida de los ciclistas se realizará el próximo 19 de junio, a las 14.30 horas, desde la sede de adELA en Madrid, estando previsto que lleguen el miércoles, 21 de junio, sobre las 11.00 horas, a la Plaza del Obradoiro, en Santiago de Compostela, coincidiendo con el Día Mundial de la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).

Un reto sin precedentes para pedalear por la vida

640 son los kilómetros que separan a los cuatro valientes ciclistas de su meta final, la Plaza del Obradoiro de Santiago de Compostela. Una ruta que pretenden hacer en menos de 48 horas en las que se enfrentarán a un desnivel positivo acumulado de más de 8.300 metros, un “ascenso al Everest” en bicicleta que supone un reto físico para los cuatro corredores participantes. Durante las dos jornadas deberán estar, al menos, 25 horas pedalando que, a una velocidad media de 27 km/h, suponen cerca de 115.500 pedaladas para concienciar a la sociedad de esta cruel enfermedad que suma ya a más de 3.000 personas afectadas en nuestro país.



Asociación Española de
Esclerosis Lateral Amiotrófica

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad del sistema nervioso central, caracterizada por una degeneración progresiva de las neuronas motoras en la corteza cerebral (neuronas motoras superiores), tronco del encéfalo y médula espinal (neuronas motoras inferiores). La consecuencia es una debilidad muscular que avanza hasta la parálisis, extendiéndose de unas regiones corporales a otras. Amenaza la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los músculos de los ojos. El paciente necesita cada vez más ayuda para realizar las actividades de la vida diaria, volviéndose más dependiente.

Fundada en 1990, la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) es una organización sin ánimo de lucro, de ámbito nacional, dedicada a ayudar a las personas con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) y otras enfermedades de la motoneurona, para mejorar su calidad de vida.

Ineco y la Fundación para el Fomento del Desarrollo y la Integración, vuelven a sumarse a la causa

La ingeniería y consultoría del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, Ineco, y la Fundación para el Fomento del Desarrollo y la Integración, Fundación FDI, colaboran, un año más, con este reto como empresas colaboradoras que, en ediciones anteriores recorrió Madrid – Elda (año 2021) y Madrid – Santander (año 2022).

Desde adELA se hace un llamamiento a otras empresas para que se sumen a este reto como colaboradores, destinando todos los fondos recaudados a apoyar a las personas afectadas por ELA.

Si estás interesado en ayudarnos puedes contactar con gerencia@adelaweb.com

Sobre adELA

Toda la información sobre la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) aquí: <https://adelaweb.org/>

Contacto para medios: marketing@adelaweb.com