



KALENDARIO “DERECHO A VIVIR 2024”

De KARMEN GARRIDO para adELA

Este es el **TERCER ANIVERSARIO** del **Kalendario Solidario fundado, producido y dirigido** por la periodista **Karmen Garrido**, cuyos objetivos son:

- **Recaudar fondos destinados mejorar la calidad de vida** de las **personas afectadas por la ELA** y de su **entorno**,
- **Visibilizar la Esclerosis Lateral Amiotrófica**, enfermedad sin cura a día de hoy,
- **Concienciar a la sociedad** de la **necesidad de apoyo y ayuda** que las **personas enfermas y sus familiares** necesitan.

Las **personas afectadas por la ELA y sus familias** tienen

DERECHO A VIVIR,

A VIVIR EN LAS MEJORES CONDICIONES POSIBLES.

HISTORIA del KALENDARIO SOLIDARIO “DERECHO A VIVIR”

La pandemia cambió muchas cosas. El día a día se hizo más duro y angustioso para todos y para las personas con ELA y sus familiares mucho más.

Sin posibilidad de organizar eventos para recaudar fondos para reforzar la atención y los servicios imprescindibles para quienes padecen la enfermedad, a **Karmen Garrido** se le ocurrió **fundar** un **kalendario**, en el que personalidades relevantes que había conocido a lo largo de su carrera posasen con enfermas y enfermos con ELA para **donarlo** a la **Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica –adELA-**, con la que colabora desde hace años llevando a cabo diferentes acciones.

“Ese primer *kalendario* lanzado en 2022 era un sueño, un sueño que se ha cumplido. Esta tercera edición que presentamos lo corrobora. Soy muy feliz y estoy infinitamente agradecida a quienes me apoyaron y creyeron en este *Kalendario* desde el primer momento” (Karmen Garrido).

¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA?

La **ELA** es una enfermedad **neurodegenerativa incurable** de la que **NADIE ESTAMOS LIBRES**. Provoca la pérdida gradual **de la movilidad** hasta que paciente se convierte en **gran dependiente**, el deterioro progresivo de la capacidad de **alimentarse**, de **deglutir**, de **comunicarse** con normalidad y de **respirar**.

Es la enfermedad neurodegenerativa **MÁS COSTOSA PARA LAS FAMILIAS**.

- **Sólo el 6% de las personas con ELA** puede costearse una adecuada atención domiciliaria.
- **Tan sólo un 5%** de los enfermos de **ELA** decide **someterse a una traqueostomía para prolongar su vida** por **falta de recursos**.
La mayoría de enfermos no tienen recursos, humanos ni económicos, para mantener los cuidados necesarios y **VITALES** para ellos las 24 horas del día.
Muchas personas con ELA mueren asfixiadas.
- Quieren **VIVIR**, pero muchas personas eligen **MORIR** para evitar la terrible presión en su entorno.

➤ LO MÁS URGENTE:

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ENFERMO Y DE SU ENTORNO

➤ LO IMPRESCINDIBLE:

DEDICAR MÁS INVERSIÓN A LA INVESTIGACIÓN
Y AMPLIAR EL APOYO INSTITUCIONAL

- ❖ **FUNDADORA Y DIRECTORA del KALENDARIO DERECHO A VIVIR:**
KARMEN GARRIDO - Periodista y Escritora.
- ❖ **FOTOGRAFÍA:** **LUIS PAVÍA**
- ❖ **DISEÑO E IMPRESIÓN:** **CREATYVA CENTRAL PUBLICITARIA**
- ❖ **Y LOS AMIGOSSOL (los AMIGOSSOLIDARIOS)**

“Mi tercer niño de papel”

Para la creación de su tercer Calendario “**DERECHO A VIVIR 2024**”, Karmen Garrido ha vuelto a contactar, como ya lo hizo para el calendario 2023, con personas relevantes de varios sectores de la sociedad, para pedirles que posasen desinteresadamente junto a personas afectadas por la ELA. *“Poner al servicio de las personas que padecen una enfermedad tan terrible los contactos que he ido atesorando a lo largo de los años en que he ejercido mi profesión y fundar este **kalendario**, mi tercer niño de papel, supone para mí – explica- una emoción imposible de explicar”.*

De las fotografías realizadas por **Luis Pavía** en la sede de la **Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica –adELA-** emanan la emoción, el cariño y la ilusión que han estado siempre presentes en el ánimo de todos los participantes.

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA)

Una organización sin ánimo de lucro fundada en 1990, de ámbito estatal, dedicada a ayudar a las personas con ELA y otras enfermedades de la motoneurona, para mejorar su calidad de vida. Fue declarada de **Utilidad Pública** en 1995 por el Consejo de Ministros; en el año 2000, S. M. La Reina Doña Sofía concedió ser su **Presidenta de Honor**, ratificando la constancia y el compromiso de la Asociación con la sociedad, habiendo pasado este cargo a la **Reina Doña Letizia**. Le fue concedido el **Sello de Reconocimiento de la Fundación del Cerebro (FEEN)** como garantía de Excelencia y, en febrero de 2016, consiguió el **Sello de Fundación Lealtad**, que acredita que la Asociación cumple con los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas.

Y hemos vivido **MOMENTOS INTENSOS E INOVIDABLES.**

Emoción a flor de piel.

Doctores. Empresarios. Periodistas. Deportistas. Cantantes. Actores y el equipo, hemos compartido esta **enriquecedora experiencia** con **personas que padecen esta devastadora enfermedad y sus familiares.**

KALENDARIO DERECHO A VIVIR 2024

ENERO

❖ JOSÉ LUIS PERALES & LOURDES REYES PACHO

FEBRERO

❖ CARLOS FRANGANILLO & ANA CRISTINA SÁNCHEZ PÉREZ

MARZO

❖ SILVIA MARSÓ & JORGE TOLEDO

ABRIL

❖ Dr. KITA SALABANDA & RUTH RUIZ OROZCO

MAYO

❖ FLORENCIO SANCHIDRIÁN & JUSTINA ANTONIO

JUNIO

❖ SONSOLES ÓNEGA & FRANCISCO JAVIER MILLÁN

JULIO

❖ PEPA FERNANDEZ & DANIEL ANTONOV YORDAVOV

AGOSTO

❖ LYDIA VALENTÍN & JAVIER FRÍAS

SEPTIEMBRE

❖ BLANCA DE REY & JULIU CLAUDIU DOBI

OCTUBRE

❖ LUIS COBOS & LOLA GIL

NOVIEMBRE

❖ UNIDAD DE ELA XII DE OCTUBRE & MANUEL GÓMEZ TORIL

DICIEMBRE

VICENTE DEL BOSQUE & ELSA Y MARIO IBÁÑEZ GÓMEZ

Memoria a la memoria.

Mi tío, AURELIO GARCÍA GONZÁLEZ, nació en Beberino (León). Siempre fue un hombre valiente. No dudó en marcharse a trabajar a Australia con su esposa y sus tres niñas pequeñas. Buscaba mejorar su futuro. Y allí nació su cuarta hija. Valiente como decía... Construyó un porvenir brillante para su familia y todo iba bien hasta que en su vida se cruzó la ELA. Regresó a España buscando una cura, una cura que hoy por hoy no existe. Y regresó a Australia, donde se apagó a los 48 años. Pero, como todos los que se nos han ido, nos cuida. *Karmen Garrido García.*

LOS **AMIGOSSOL** (los **AMIGOSSOLIDARIOS**)

LUIS PAVÍA regala su arte

CREATYVA AGENCIA DE PUBLICIDAD dona el **diseño** y la **impresión**

ONCE cede su **auditorio** para la presentación

NACEX asume la **distribución**

LA REAL FEDERACIÓN DE FUTBOL DE MADRID apoya en la **difusión** y **concienciación**.

Y + **AMIGOSSOL....**

**GRACIAS A TODOS POR VUESTRA
GENEROSIDAD Y AYUDA DESINTERESADA**

**REGÁLATE Y REGALA
UN AÑO CON ESPERANZA**



COMPRA TU

KALENDARIO 2024 en

adelaweb.com

APORTACIÓN: 10 €

Los enviamos a vuestro domicilio.

Para más información y entrevistas 699 44 77 12